

Jídelní lístek

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.	Přesníd	chléb Jívovák s tvarohovou pomazánkou s celerem, ovoce, kakao (A: 01,01a,01b,07,09)
	Polévka	zeleninový boršč (A: 01,01a,07,09,11,12)
	Oběd MŠ	krutí prsa pečená, míchaná zelenina dušená, brambory vařené, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,09,10,12)
	Svačina	krémáček, Martinovský loupáček, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,01c,07)
Úterý 21.10.	Přesníd	bulka s květákovou pomazánkou, okurky salátové, káva mléčná (A: 01,01a,01c,03,07)
	Polévka	hovězí s kapustou a rýží (A: 07,09)
	Oběd MŠ	boloňské špagety s luštěninovou směsí, sypané sýrem, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,12)
	Svačina	chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,03,04,07,10)
Středa 22.10.	Přesníd	jablkové pyré, banketka, čaj ovocný (A: 01,01a,07,11,12)
	Polévka	cizrnová (A: 09)
	Oběd MŠ	hovězí tokáň, bramborové halušky, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,12)
	Svačina	chléb řemeslný s ořechovou pomazánkou, cherry rajče, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,07,08,08c)
Čtvrtek 23.10.	Přesníd	rohlík s pomazánkou Mlsný ovčák (uzený sýr), ovoce, kakao granko (A: 01a,01c,06,07)
	Polévka	mrkvová (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	vepřová pečeně selská, zelí hlávkové dušené, celozrnný knedlík, mošt (A: 01,01a)
	Svačina	chléb rychtářův s pomazánkou z červené řepy, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11,12)
Pátek 24.10.	Přesníd	chléb žitný s balkánskou pomazánkou (červ.fazole,sýr), ředkvička, čaj bylinkový (A: 01,01a,01b,07)
	Polévka	brokolicový krém s česnekovými krutonky (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Oběd MŠ	kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát zeleninový, džus (A: 01,01a,01c,03,07)
	Svačina	Muffinek, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávnicki mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 20.10.2025 do 24.10.2025

hlavní kuchařka

vedoucí provozu
