Jídelní lístek od 15. 9. 2025 do 19. 9. 2025

| Den | Jídlo | Menu | Alergeny |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondělí  15. 9. | Přesnídávka | kaše jáhlová, sypaná grankem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený | 1, 1a,06,07 |
| Polévka | kapustová | 1, 1a,07,09 |
| Oběd | sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný kompot, multivitamín | 1, 1a, 01c,03,07,12 |
| MŠ Svačina | chléb slunečnicový s pomazánkou z rybího filé, pažitka, mléko | 1, 1a, 1b,1c,04,06,07 |
| Úterý  16. 9. | Přesnídávka | chléb Moskva s pomazánkou z pečené červené řepy, okurky salátové, káva mléčná | 1, 1a, 1b, 1c, 07 |
| Polévka | drůbková s rýží | 07,09 |
| Oběd | fazolový guláš (bezmasé), chléb, okurek steril., ovoce, ovocná šťáva | 01,01a,01b,07,10,12 |
| MŠ Svačina | dýňová kostka s krůtí pomazánkou, kedluben, čaj ovocný | 01,01a,06,07,10,12 |
| Středa  17. 9. | Přesnídávka | rohlík s budapešťskou pomazánkou, mrkvička, kakao granko | 01a,01c,06,07 |
| Polévka | krupicová maďarská | 01,01a,09,12 |
| Oběd | hovězí pečeně ruská, houskové knedlíky, ovoce, ovocná šťáva | 01,01a,01c,03,07,09,10,12 |
| MŠ Svačina | chléb Jívovák s vaječnou pomazánkou, ředkvička, čaj bylinkový | 01,01a,01b,03,07,10 |
| Čtvrtek  18. 9. | Přesnídávka | veka se sýrovou pomazánkou, cherry rajče, mléčný koktejl | 01,01a,01c,03,07,09 |
| Polévka | z jarní zeleniny s kuskusem | 01,01a,07,09 |
| Oběd | slovenská kotleta, bramborové halušky, salát zeleninový, ovocná šťáva | 01,01a,10,12 |
| MŠ Svačina | dalamánek s mozaikovou pomazánkou (brokolice), ovoce, čaj ovocný | 01,01a,01b,01c,07,12 |
| Pátek  19. 9. | Přesnídávka | chléb knuspi s pomazánkou falešný humr, paprika, čaj s čerstvým zázvorem | 01,01a,03,07,09,10 |
| Polévka | čočková | 1, 1a,07,09 |
| Oběd | krůtí maso na bylinkách, těstoviny tagliatelle, salát zeleninový, ovocná šťáva | 1, 1a,03,09,12 |
| MŠ Svačina | domácí pečený perník, ovoce, mléko | 01,01a,03,07 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Seznam alergenů | 1  1a  1b  1c  2  3 | Obiloviny obsahující lepek  Obiloviny – pšenice  Obiloviny – žito  Obiloviny – ječmen  Korýši  Vejce | 4  5  6  7  8  9 | Ryby  Podzemnice olejná (arašídy)  Sójové boby (sója)  Mléko  Skořápkové plody  Celer | 10  11  12  13  14 | Hořčice  Sezamová semena  Oxid siřičitý a siřičitany  Vlčí bob (lupina)  Měkkýši |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávníci mají denně k dispozici pitnou čistou vodu.